



## LA SEDENTARIETÀ E IL DIABETE

**23 settembre 2022**

**ASL Montesarchio - via Napoli, 113 Montesarchio (BN)**

### **RAZIONALE**

Si stima che i malati di diabete al mondo siano circa 415 milioni e arriveranno a 642 milioni. L'incremento dell'incidenza e della prevalenza della malattia diabetica negli ultimi anni è da imputare quasi esclusivamente ad una non corretta alimentazione e soprattutto al non rispetto di normali abitudini di vita.

La letteratura scientifica e la rilevazione delle esperienze quotidiane evidenziano una fondamentale necessità di educazione del paziente per migliorare le sue conoscenze e le abilità pratiche nel campo dell'alimentazione e delle tecnologie applicate al diabete.

Il corso pone al centro il paziente per far in modo che possa svolgere una vita normale, cercando di prevenire le complicanze croniche della malattia stessa.

Responsabile del corso: *dott. Ernesto Rossi*

### **PROGRAMMA**

09:00 - 10:00 Accoglienza dei partecipanti - *Ernesto Rossi*

10:00 - 10:30 Presentazione del Corso - *Ernesto Rossi*

10:30 - 11:30 Impariamo a gestire il diabete - *Ernesto Rossi*

11:30 - 12:30 Come prevenire il diabete - *Ernesto Rossi*

12:30 - 13:30 Esercitazioni, quando e come fare l'autocontrollo -  
*Carmela D'Addona, Pia Pelosi Ernesto Rossi*

#### *Pausa*

15:00 - 16:00 Importanza dell'esercizio fisico - *Ernesto Rossi*

16:00 - 17:00 Sapere cosa mangiare, cho ed indice glicemico - *Sara Colarusso, Ernesto Rossi*

17:00 - 17:30 - Esercitazioni *Carmela D'Addona*

17:30 - 18:30 Nuove opportunità terapeutiche. Microinfusori e sensori - *Ernesto Rossi*

18:30 - 19:30 Discussioni e conclusioni del corso - *Ernesto Rossi*



MedicalSa S.r.l.

Via Roberto Wenner, 57 - 84131 Salerno - Zona Industriale

[formazione@medicalsai.it](mailto:formazione@medicalsai.it)

tel. 089.9849805 - cell. 392 839 3598 - 328 943 4095