



GESTIONE FLESSIBILE DELLA TERAPIA INSULINICA E DELLE NUOVE TECNOLOGIE

29 novembre 2022

ASL Caserta Distretto 22 - Via Ferdinando Palasciano, 1 Capua (CE)

OBIETTIVI

Questo corso è volto a migliorare la gestione della terapia insulinica da parte del soggetto con diabete mellito di tipo 1.

L'incontro si prefigge i seguenti obiettivi:

- identificare, attraverso il confronto tra i partecipanti, le difficoltà che il paziente con diabete, che conduce una vita dinamica e attiva, si trova ad affrontare più frequentemente,
- approfondire la conta dei carboidrati e la gestione della terapia insulinica,
- individuare strategie da attuare per la risoluzione delle diverse problematiche connesse alla terapia insulinica attraverso l'utilizzo delle più recenti acquisizioni tecnologiche,
- indirizzare le decisioni terapeutiche quotidiane in sicurezza ed autonomia.

RAZIONALE

Nella persona con diabete in terapia insulinica multi-iniettiva o con microinfusore l'educazione terapeutica è un momento medico-paziente cruciale e complesso in quanto consiste in un percorso strutturato che affronta i temi del monitoraggio glicemico e dell'adeguamento della terapia in relazione allo stile di vita, motivo per cui risulta fondamentale la conta dei carboidrati, la gestione dell'attività fisica, dei momenti di stress e delle emozioni.

Un percorso educativo appropriato consente al paziente di condurre uno stile di vita più dinamico, di acquisire maggiore consapevolezza della propria condizione e di essere più autonomo nella gestione della terapia.

In questo contesto le nuove tecnologie offrono validi ed innovativi strumenti per migliorare il compenso metabolico e la qualità della vita del paziente e lo scambio di informazioni medico-paziente.

Questo corso è volto a migliorare la gestione della terapia insulinica da parte del soggetto con diabete mellito di tipo 1.

Responsabile del corso e relatore: *Francesco Golia*

Relatori: *Lucia Feola, Severina Guida, Ettore Petraroli.*

PROGRAMMA

14.00 - 14.15 Introduzione al corso *F. Golia*

14.15 - 14.45 Chi siamo, che carattere ha il nostro diabete e cosa ci aspettiamo da questo corso *E. Petraroli*



MedicalSa S.r.l.

Via Roberto Wenner, 57 - 84131 Salerno – Zona Industriale

formazione@medicalsai.it

tel. 089.9849805 - cell. 392 839 3598 - 328 943 4095



- 14.45 - 15.15 Gestione del diabete: quali sono i problemi più frequenti nella vita quotidiana? *L. Feola*
- 15.15 - 15.45 Cosa mangiamo, la dieta, i macronutrienti e la piramide alimentare. Ruolo dell'alimentazione nella gestione del diabete: i carboidrati, l'indice glicemico, stima del peso, utilizzo della conta dei carboidrati *S. Guida*
- 15.45 - 16.15 Gestione della terapia insulinica in situazioni particolari *E. Petraroli*
- 16.15 - 16.45 Autocontrollo Strutturato: come e quando *L. Feola*
- 16.45 - 17.15 Discussione interattiva sugli argomenti trattati
- 17.15 -17.45 Nuove tecnologie *F. Golia*
- 17.45 - 18.15 Nuove APP *F. Golia*
- 18.15 - 19.00 Esperienze a confronto
- 19.00 - 19.30 Discussione finale



MedicalSa S.r.l.

Via Roberto Wenner, 57 - 84131 Salerno – Zona Industriale

formazione@medicalsait

tel. 089.9849805 - cell. 392 839 3598 - 328 943 4095