



## **OBESITÀ E DIABETE:** **IL RUOLO DEL PAZIENTE E NUOVI OBIETTIVI TERAPEUTICI**

**10 novembre 2022**

Azienda Ospedaliera San Pio - Via Pacevecchia, 53 - Benevento

### **RAZIONALE**

Le abitudini alimentari e più in generale il corretto stile di vita contribuiscono fortemente a ridurre da un lato l'insorgenza della malattia diabetica (in caso, ad esempio, del diabete tipo 2), dall'altro a rallentare e limitare le complicazioni ad essa associate.

Si stima che i malati di diabete al mondo siano circa 415 milioni e arriveranno a 642 milioni nel 2040; più del 90% di questi presenta complicanze a causa della malattia che incidono pesantemente sulla qualità della vita.

La letteratura scientifica e la rilevazione delle esperienze quotidiane evidenziano una fondamentale necessità di educazione del paziente per migliorare le sue conoscenze e le abilità pratiche nel campo dell'alimentazione e delle tecnologie applicate al diabete.

Il corso pone al centro il paziente per far in modo che possa svolgere una vita normale, cercando di allontanare le complicanze il più possibile.

Responsabile del corso: *Dott. Franco Zerella*

### **PROGRAMMA**

10:00 - 10:15 Accoglienza dei partecipanti - *Franco Zerella*

10:15 - 10:30 Presentazione del Corso - *Franco Zerella*

10:30 - 11:30 Impariamo a gestire il diabete - *Franco Zerella, Viviana Ruggiero*

11:30 - 12:30 Come prevenire il diabete - *Franco Zerella*

12:30 - 13:30 Sapere cosa mangiare, cho ed indice glicemico, esercitazioni - *Viviana Ruggiero*

13:30 - 14:00 Nuove opportunità terapeutiche - *Franco Zerella*

14:00 - 14:30 Discussioni e conclusioni del corso- *Franco Zerella*



MedicalSa S.r.l.

Via Roberto Wenner, 57 - 84131 Salerno - Zona Industriale

[formazione@medicalsai.it](mailto:formazione@medicalsai.it)

tel. 089.9849805 - cell. 392 839 3598 - 328 943 4095